

ООО «АБК –ПЭЙМЕНТ»

Меню для учащихся

7 сентября 2023

Горячий завтрак (младшие)	Выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Запеканка картофельная с мясом	50/130		13,19	19,59	28,15	340,09
Морковь порционно (доп.гарнир)	50		0,65	0,05	3,41	32,47
Напиток из шиповника	200		0,66	0,09	20,04	84,80
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб дарницкий	40		2,64	0,48	15,84	79,20
Итого	500	77,59	19,42	20,45	82,20	607,06

Горячий завтрак(старшие)	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Запеканка картофельная с мясом с маслом сливочным	240/10		18,32	27,21	39,10	472,35
Морковь порционно (доп.гарнир)	50		0,65	0,05	3,41	32,47
Напиток из шиповника	200		0,66	0,09	20,04	84,80
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,60
	550	79,00	23,23	23,83	95,23	699,72

Директор

Зав.производства

